

詠春體育會網上套路比賽2024

Ving Tsun Taolu (Forms) Online Competitions 2024



2024.11.09

詠春體育會主辦

Organized by Ving Tsun Athletic Association



詠春體育會網上套路比賽 2024



主辦單位: 詠春體育會

比賽日期: 2024 年 11 月 9 日

比賽方式	個別評分賽
比賽日期	2024 年 11 月 9 日香港時間下午 1 時(GMT+8)
截止報名	2024 年 11 月 1 日截止報名比賽，名額有限，先到先得，以主辦單位最終決定為準。
指定拍攝時間	2024 年 11 月 5 日香港時間上午 9 時(09:00 GMT+8)至 2024 年 11 月 7 日香港時間上午 9 時(09:00 GMT+8)
視像系統	<ul style="list-style-type: none">以主辦單位提供之比賽軟件，參加者安裝在其個人的手提電話或平板電腦上，於指定拍攝時間內登入系統，依手機軟件上指示開始拍攝套路，參加者可有 2 次機會拍攝，以最後一次為準，經剪輯影片會被取消資格。裁判在比賽當天評分。建議參加者預先進入測試功能，測試拍攝位置及距離。參加者自行選擇在光線充足及安全的室內或室外環境進行，背景需清晰無雜物，避免強光。注意需附合社交距離及防疫規定。鏡頭需在參加者的正前方的固定位置拍攝，鏡頭不可前後上下搖動，只可在固定位置水平左右各 45° 擺動。如選手身體任何部分超出影像畫面，將被扣分，以每一動作計。
裁判	詠春體育會認可裁判
報名費	每個項目 HK\$100.00 或 US\$15.00
資格	師承葉問系參加者, 成年男子女子(18 歲或以上), 青少年(12-17 歲不分性別)
制服	參加者必須穿著整齊運動服，如有不雅或不適當衣著，可能會扣分或取消資格。
獎項	比賽將以個別評分，每組別設冠、亞、季軍。
報名方法	隊伍負責人填寫網上表格，登記隊伍資料及網上報名，核實後將會電郵通知下載手機程式，參加者以此程式登入比賽系統作賽。

<https://forms.gle/ceKgj6PQc15MVJcz5>



詠春體育會網上套路比賽2024

<p>參賽組別</p>	<p>A. 男子-小念頭 D. 女子-小念頭 G. 青少年-小念頭 B. 男子-尋橋 E. 女子-尋橋 H. 青少年-尋橋 C. 男子-標指 F. 女子-標指 I. 青少年-標指 J. 獮手：雙人過手演練（測試賽）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 青少年組年齡為 12-17 歲(出生年份 2007-2012) (不分性別)。 ● 男子及女子組年齡為 18 歲或以上(出生年份 2006 或之前)。 ● J.項目：不分組別/性別，參加此項目需兩名選手為組合進行，不設獎項，每位參加者均獲發證書，表現優異者則獲發優異證書。 ● 各項賽事需在 1 分鐘 30 秒至 2 分鐘內完成。 ● 每位參賽者最多可同時參加兩個項目。
<p>評分指引</p>	<p>小念頭、尋橋以葉問宗師示範短片為準 標指以葉正師傅示範短片為準 詳情在本會網頁 http://www.vingtsun.org.hk 查看。 獮手：過手演練。參加此項目的兩名選手必須以徒手進行。他們以熟練的詠春拳攻防技術，在一系列的動作中表現出來。整套動作有故事、有效果、具觀賞性；穩定又合乎邏輯。</p>
<p>評分準則</p>	<p>總分為 10 分，包括：</p> <p>形：2 分</p> <ul style="list-style-type: none"> - 手形，身形，步形等 - 根據拳式攻防，假設做出拳式，符合尺寸規則姿勢。 <p>功：3 分</p> <ul style="list-style-type: none"> - 意，氣，神，勁 - 由精神支配拳式結合呼吸，控制身體表現。 <p>法：2 分</p> <ul style="list-style-type: none"> - 身體內外在拳術 - 運動過程之要求規律，如手法、腳法、身法、眼法等。 <p>綜合整體結構：3 分</p> <ul style="list-style-type: none"> - 是否風格特出 - 整體是否協調 - 佈局是否嚴謹 - 內容是否充實
<p>上訴</p>	<p>是次比賽不設上訴，主辦單位保留比賽結果之最終決定權。</p>
<p>聲明</p>	<p>參加者需健康狀況良好，適合參加此比賽。如果因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時發生任何受傷，參加者需自負其責，詠春體育會及主辦比賽有關人士則無須負上任何責任。</p> <p>因參加者在自行選擇之地點及環境進行，故不能提供任何保險保障，任何引致的損失或受傷，參加者需自負其責。</p> <p>是次比賽將進行網上直播，比賽視頻將於網上公開給公眾觀看，詠春體育會日後可能會使用此等比賽視頻用於教學或推廣詠春之用，參加者報名時視作同意此等視頻用途。</p>